

W

Wat de neurowetenschap
je kan leren over de liefde

LUST OF LIEFDE?

Liefde en lust zijn niet hetzelfde, ook in de hersenen niet. Uit recente studies blijkt dat foto's van geliefden bepaalde hersengebieden activeren die zeer zeker verschillen met de hersenpatronen die gekoppeld zijn aan lust. Wat dat wil zeggen? **Je kunt je tot iemand seksueel aangetrokken voelen zonder dat er sprake is van liefde.**

▶ Iemand kan je benaderen met veel warmte, liefde en genegenheid, terwijl dit alleen maar gebaseerd is op lustgevoelens, met de bedoeling je tot seks te verleiden. Dat laten onderzoeksresultaten in de neurochemische wetenschap zien, beschrijven de auteurs van Hooked, het boek dat in deze artikelserie centraal staat. Seks voor en buiten het huwelijk is zo onschuldig niet!

SLECHTE START

McIlhaney en McKissic Bush wijzen op huwelijksstatistieken die aangeven dat een huwelijk dat begonnen is vóór de leeftijd van 21 jaar veel minder kans heeft om stand te houden dan huwelijken die na het 21-ste levensjaar zijn gesloten. Ook tonen de statistieken aan dat als jongeren reeds op hun zestiende met seks

twee personen door middel van chemische veranderingen in de hersenen. Maar deze stoffen zorgen er ook voor dat er een verlangen komt naar meer seksueel contact.

McIlhaney en McKissic Bush voegen hier nog iets belangrijks aan toe: regelmatig seksueel contact versterkt de hersenverbindingen (synapsen) die, zowel bij het mannelijke als bij het vrouwelijke brein, een belangrijke rol spelen in toekomstige seksuele contacten. Dit in tegenstelling tot de synapsen die seksuele terughoudendheid reguleren:

zij worden juist verzwakt en uiteindelijk op non-actief gesteld.

HUWELIJK NA JE 21-STE JAAR HEEFT MEER KANS VAN SLAGEN

beginnen, ruim 44 procent van hen meer dan vijf seksuele partners heeft gehad wanneer ze twintig zijn. Dus hoe eerder jongeren met seks beginnen, hoe meer wisselende partners ze zullen hebben. Verder is het zo dat seksuele betrokkenheid vóór het huwelijk in een latere vaste relatie een intense begeerte tot herhaling kan opwekken. Seks voor het huwelijk met wisselende partners kan al het andere in de latere, vaste relatie overheersen.

BELONING

Als twee mensen seks hebben, laten we in een eerder deel van deze serie, gebeurt er het volgende: allereerst wordt er dan dopamine in hun hersenen afgegeven dat hen voor deze daad 'beloont'. Als dit seksueel contact zich met regelmaat tussen dezelfde partners voortzet, wordt er bij de vrouw oxytocine afgegeven en bij de man vasopressine. Deze twee stoffen verbindt die

DIERLIJK GEDRAG?

Het aangaan van seksueel contact brengt een kettingreactie van hersenactiviteiten teweeg.

Dat leidt tot sterkere bindingen en het verlangen naar meer seksualiteit tussen die twee mensen. Op deze wijze geven twee mensen, in een unieke intimiteit, in groeiend vertrouwen en in toemende mate, zich –

WAAR JE JE NIET BEWUST VAN BENT...

- ▶ Feromonen zijn chemicaliën die uitgescheiden worden door de huid en de zweetklieren. Als je ze door de neus inhaleert, kunnen ze onverwachte gedachten, gevoelens en gedragsreacties opwekken.
- ▶ Hoewel feromonen overgebracht worden door middel van geur, kunnen ze niet bewust worden geroken.
- ▶ Onderzoek toont aan dat feromonen betrokken zijn bij de seksuele aantrekkingskracht van een vrouw voor een bepaald type man. Maar deze beïnvloeding is onbewust, net als bij dopamine, oxytocine en de andere neurochemicaliën die eerder in deze artikelenreeks zijn besproken.
- ▶ Veel mensen denken dat hun keuze bepaald wordt door gevoelens van liefde, maar die keuze kan dus sterk beïnvloed zijn door feromonen. Deze stoffen vertroebelen het vermogen tot helder, onderscheidend denken.

naar lichaam en ziel – aan elkaar bloot. In de context van een liefdevolle huwelijksrelatie is er niks mis met seksuele lust. Maar als het intieme samenspel van diep menselijke affectie en overgave aan elkaar los wordt gekoppeld van seksualiteit (als je dus uitsluitend

gedreven wordt door lustgevoelens), gebeurt er volgens de auteurs van Hooked het volgende:

'Het mag enigszins bot



kliksafe

Nieuw

ADSL+ bellen

Kliksafe pakt uit en biedt vanaf nu ADSL+bellen.
Het beste pakket voor veilig internet en voordelig bellen!



vanaf
€36,95
per maand

*“Als alles blijft werken
zoals tijdens de proefperiode,
zijn wij dik tevreden.”*

(Riny van der Mark)

Direct bestellen?

Ga naar www.kliksafe.nl of bel **(0341) 274 999**.

Logisch.



Luxe hardcover boek, 116 pag.
ISBN 978-90-79895-02-1
Prijs: € 19,95



Ontdek de fascinerende wereld van de honingbij in dit *bij*zondere boek van bijbelleraar en imker **Piet van der Lugt**. Deze kleine dieren hebben ons iets belangrijks te vertellen! Zij zijn een beeld van 'de dingen die boven zijn' en een voorbeeld voor ons mensen...

*Laat u verwonderen door Gods grootheid in de natuur, in dit **zeer unieke boek** boordevol prachtige foto's en illustraties.*

Nu verkrijgbaar in de boekhandel
of bestel via 0341-707064 / uitgeverijtimotheus.nl

 **Uitgeverij
Timotheüs**

VERLIEFDHEID OF LIEFDE?

Verliefdheid blijkt de grote imitator van echte liefde te zijn. Hersenenonderzoek wijst uit dat dezelfde gebieden geactiveerd worden bij deze onvolwassen verliefdheid als bij echte liefde. Daarom is het onmogelijk om door middel van wetenschappelijke hersentechnieken vast te stellen of de gevoelens die iemand heeft voor een andere persoon verliefdheid is of echte, eerste liefde.

Als dit belangrijke verschil al zo moeilijk is vast te stellen door geavanceerd neurochemisch onderzoek, moet je als ouders helemaal oppassen met een negatieve of afkeurende 'kort door de bocht'-reactie als een kind zegt: „Ik ben verliefd.“ Maar ook de jongere zelf moet alert blijven. Verliefdheidsgevoelens kunnen heel intens zijn en zelfs de kenmerken van Obsessive Compulsive Disorder (OCD; dwangneurose) vertonen.

klinken, maar als wij dit doen, strippen we het unieke menselijke aspect ervan af en verwordt de seksuele daad tot rauw dierlijk gedrag.’

GEEN KOUDE COMPUTER

Aan het begin van deze serie artikelen werd de vraag gesteld of de neurowetenschap je iets kan leren over iets wat zo ondefinieerbaar en persoonlijk is als liefde. Het nieuwe neurowetenschappelijk onderzoek laat zien dat het menselijk brein een verbazingwekkend orgaan is dat nooit volledig kan worden begrepen. En het is nog moeilijker om te begrijpen wat het betekent om volledig mens te zijn. Het leven is geen verzameling van keuzes. De mens is geen robot die hopeloos verlaafd is aan een bepaald gedrag. Volgens de genoemde auteurs van *Hooked* is het belachelijk om te denken dat de mens niks meer is dan een groep

(hersen)cellen of neurochemische stoffen die op de omgeving reageren. De neurowetenschap toont aan dat het menselijk brein niet gewoon maar een koude, mechanische computer is die informatie verwerkt, maar een levend orgaan, dat zowel door liefde, emotie en vriendelijkheid, als

door trauma, pijn en beledigingen (om maar iets te noemen) wordt gevormd. De auteurs benadrukken dat de onderzoeksresultaten die ze in dit boek presenteren slechts het topje van de ijsberg zijn. ‘Maar’, zo zeggen ze, ‘dat betekent niet dat wat we nu weten niet zonder

consequenties zou zijn. De ontdekkingen die wij rapporteren zijn verifieerbaar.

De



les-

sen die

we trekken uit de feiten die we presenteren, zijn praktisch, omdat ze laten zien op welke manier mensen in elkaar zitten. De aanbevelingen voor gedrag zijn realistisch en redelijk, omdat ze gebaseerd zijn op betrouwbare informatie over hoe we het best functioneren.’

Alle in deze artikelserie beschreven ingewikkelde processen en interacties van neurochemische stoffen zijn erop gericht om een langdurige monogame relatie te bewerken en die te versterken. Alleen zo wordt de gezinsstructuur (die zo cruciaal is voor iemands leven!) gesteund en verdiept. ◀

KOORDEN VAN LIEFDE

De Bijbel begint met een huwelijk en eindigt ermee. Eva werd aan Adam tot vrouw gegeven en in het laatste Bijbelboek gaat het over de bruiloft van het Lam. Ook vindt het eerste wonder dat de Heere Jezus verricht op een huwelijksfeest plaats. En in de Efezebrief is het huwelijk van man en vrouw verweven met het huwelijk van Christus en de gemeente. Waarom zou God het huwelijk zo'n belangrijke plaats hebben gegeven?

In de Bijbel staat vier keer de tekst: ‘Daarom zal een mens zijn vader en moeder verlaten, en zal zijn vrouw aanhangen, en die twee zullen tot een vlees zijn.’ God spreekt het uit na de schepping van de mens, de Heere Jezus haalt het aan als Hij onderwijst over echtscheiding en geeft daarbij scherp de grenzen aan. Ook de apostel Paulus haalt dezelfde tekst aan

als hierover vragen komen van de gemeenten uit de heidenen.

LETTERLIJK

Nieuwe onderzoeken uit de neurowetenschap onderschrijven dat, bij nadere bestudering, de Bijbel méér letterlijk kan worden genomen dan soms

wordt gedacht. In deze artikelserie worden die onderzoeken beschreven.

UIT LIEFDE

Gods Woord geeft aan dat het doel van onderzoeken is: het verstaan en doorzien van Gods eeuwige Kracht en Goddelijkheid (Romeinen 1:20). Dit mag je ook zien in het geheimenis van het huwelijk. Het mag je doen beseffen dat je als mens ‘niet te verontschuldigen’ bent (Romeinen 1:20). Het mag je temeer doen verlangen naar de ontmoeting met je Heere en Bruidegom. Met sterkere banden dan (biologische) liefdeskoorden heeft God je Zijn liefdesverklaring gegeven: een volmaakte overgave, uit liefde geboren.

